राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक १२६ श्रेणी 'क' २०७३ माघ २४ गते सोमबार 6 Feb. 2017 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

पोखराको प्याराग्लाइडिङ

दुर्घटना बढ्नुमा पाइलटकै लापर्वाही

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

केही दिनअघि प्याराग्लाइडिङ दुर्घटनामा परेर बेलायती पाइलट माइकल पिटर पाल्मचाप्ड घाइते भए। उपचारका क्रममा दुर्घटनाको भोलिपल्ट पिटरको मृत्यु भयो। पोखरा-२६ गोदारी राङकोटबाट उडेका उनले पोखराको आकाशमा उड्न आधिकारिक निकायबाट अनुमति मेत लिएका थिएनन्।

प्याराग्लाइडिङ उडानकै क्रममा बिहीबार फेरि अर्को दुर्घटना भयो। दुर्घटनामा परेर फिनल्यान्डका ४५ वर्षीय पाइलट टिमोलापियो रिान्नेन घाइते भएका छन्। ख्त घाइते भएको उनलाइ थप उपचारका लागि हेलिकोप्टरद्वारा काठमाडौं पठाइएको छ।

राङकोटबाट प्याराग्लाइडिङ उडान गर्ने क्रममा ोलो (एकल) पाइलट दुर्घटनामा परेका तत्कालका यी दुईवटा उदाहरण मात्र हुन्। प्याराग्लाइडिङ दुर्घटनामा ज्यान गुमाउने र घाइते हुने क्रम निकै नै बढेको छ। टेन्डम (दुइजना उड्ने) भन्दा ोलो उडानमा अहिले दुर्घटना बढेको व्यवायीको भनाइ छ। त्यमा पनि विदेशी पाइलट बढीमात्रामा दुर्घटनामा पर्ने गरेका छन्। केही दिनको अन्तरमा भएको दुर्घटनामा परेर ज्यान गुमाउने र घाइते भएका दुवैजना ोलो पाइलट हुन्। नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (क्यान) बाट अनुमति लिएपछि पोखराको आकाशमा स्वदेशी र विदेशी पाइलटले उडान गर्न पाउं
पाइलटले अनुमति मेत लिं
प्राधिकरणबाट अनुमति लिए पनि मनलाग्दी तरिकाले उडान गर्दा प्याराग्लाइडिङका विदेशी पाइलटको दुर्घटना बढ्न थालेको नेपाल हवाई खेलकुद ंस्था (एनएए) को भनाइ छ।

ंस्थाका उपाध्यक्ष ोवित बानियां
गर्दा विदेशी पाइलट बढीजो दुर्घटनामा पर्ने गरेको बताउं
'केही वर्षको अन्तरमा ५-६ जना विदेशी पाइलटले प्याराग्लाइडिङ दुर्घटनामा ज्यान गुमाइकेका छन्,' बानियां
भइकेको छ। प्राधिकरणबाट अनुमति लिएर एकैपटक उड्न जां
बानियां
क्षेत्रमा ोलो उडान गर्न दिं
उडान भुरक्षित बन्दै गएको छ।

उनका अनुार राङकोट र तोरिपानी व्यावायिक उडान हुने क्षेत्र हुन्। ोलो उडानका लागि मान्द्रेढुंगा क्षेत्र तोकिएको छ। तर विदेशी पाइलट जर्बजस्ती व्यावायिक क्षेत्रमा पुगेर उडान गर्छन्। मान्द्रेढुंगा पुग्नुपर्ने भए पनि विदेशीहरु रार राङकोट पुगेर उड्ने गरेको उनले बताए।

'प्राधिकरणले यमा अलि चेतना अपनाउनै पर्छ। प्राधिकरणले यलाई नियन्त्रण गर्न क्दैन भने कुनै आधिकारिक निकाय तोकेर जिम्मा लगाउन क्छ,' उनले भने,-'लथालिंग हुने अवस्था आएको छ। लथालिंग अवस्था रोक्न ढिलाई भइरहेको छ।' ां
उडान गर्नेगरी जथाभावि कम्पनीलाई अनुमति दिं
बढेको उनले बताए। ंस्थाका अनुार अहिले पोखरामा प्याराग्लाइडिङ व्यवाय ञ्चालन गर्ने करिब पां
विदेशी पाइलट बढीजो दुर्घटनामा पर्नुको कारण छोटो अवधिको पोखरा बाई र यहां
अनुभव नहुं
उनले बताए।

'विदेशीले लाइन, भिषा, बिमा देखाएपछि प्राधिकरणबाट अनुमति लिन्छन्। अनि रार उड्नका लागि राङकोट पुग्छन,' बानियां
र कहां
थाहा हुं
खोज्दा दुर्घटनामा पर्छन,' बानियां
अनुार विदेशीहरु नियम तोड्न पनि खप्पि हुन्छन्। नेपालको नियम कानुन थाहा नभएको भन्दै विदेशी पाइलटले व्यावायिक क्षेत्रमा पुगेर उडान गर्ने उनले बताको नागरिक दैनिकले उल्लेख गरेको छ। 'पोखराको हावामा प्रकृतिं
दृष्यावलोकन गरेर उडान गर्ने उनीहरुको पना हुन्छ। तर यहां
बारेमा उनीहरुलाई थाहै हुं
बानियां
अनुभव उनीहरुं
जबर्जस्ती उडान गर्छन्। त्यले दुर्घटना बढाउं
लिएर अर्को क्षेत्रमा उड्न जां
दुर्घटना परे तत्काल उद्धार पाउन पनि मस्या हुने उनले बताए। नियमनकारी निकायको क्रियता अभावले प्याराग्लाइडिङ क्षेत्र बिग्रन थालेको उनले बताए।

'विदेशीले नै जथाभावी गर्छन्। अनि उनीहरु नै दुर्घटनामा पर्छन्। त्यले प्याराग्लाइडिङलाई लथालिंगै बनाउन थालेको छ,' बानियां भने-'त्यको अर यहां प्याराग्लाइडिङमा परेको छ। प्राविधिक टिमको फिारिका आधारमा आधिकारिक ंस्थाले अनुमति दिएर तोकिएको क्षेत्रमा मात्रै उडाउन गराउन क्ने हो भने दुर्घटना कम हुने बानियां
छ। प्राधिकरण पोखरा प्रमुख भोलाप्राद गुरागाइं
प्याराग्लाइडिङ उडानमा विदेशीको मनपरी रहेको बताउछन्। 'यले व्यवायीलाई पनि मस्या परेको छ। पर्यटन उद्योगको बदनाम भएको छ,' गुरागाई
तरिकाले आएर मन लागेको ठाउं
पुगेर उडान गर्ने गरेका छन्। हामीले चाहेर पनि रोक्न केका छैनौं।' स्वदेशीभन्दा विदेशी पाइलटको मनपरि रहेको उनले बताए।

उनका अनुार भिषा, लाइन र बिमा हेरेर ाताको ५ हजार रुपैयां
तर, कतिपय विदेशी अनुमति नै लिदैनन्। उनका अनुार केही दिनअघिको दुर्घटनामा ज्यान गुमाएका बेलायती पाइलट माइकल पिटरले अनुमति लिएका थिएनन्। 'अनुमति मेत लिं
बल्ल हामीलाई थाहा हुन्छ,' उनले भने। उनका अनुार राङकोट र तोरिपानीबाहेक ोलो उडानका लागि मान्द्रेढुंगामा अनुमति छ। तर विदेशी राङकोटमै उडान भर्छन्।

'भिन्दै निकायले नियमन नगरेम्म यो व्यवस्थित हुं
अहिलेम्म प्राधिकरणले हेरेको छ। अब नयां
उनले भने,-'त्यको तयारी भएको छ। खेलकुद क्षेत्रले यलाई ञ्चालन गरेको विदेशी अनुभव छ। नेपालमा करी ञ्चालन गर्ने भन्ने विषयमा कार्यविधि बनाएर भिन्दै निकायलाई जिम्मा दिने तयारी भइरहेको छ।'

नारायणस्थानको जग्गा गुठीकै नाममा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

पोखरा नारायणथान मन्दीरको जग्गा अन्ततः गुठीकै नाममा फिर्ता हुने भएको छ। रहस्यमय ढंगले केही व्यक्तिको नाममा दर्ता भएपनि नारायणस्थान धार्मिक क्षेत्र विका मितिले आवश्यक काजपत्र हित प्रमाण जुटाउं
दुरुपयोग अनुन्धान आयोगमा दिएको उजुरीका आधारमा आयोगकले गुठीकै जग्गा भएको ठहर गरेको मितिका अध्यक्ष महेश पराजुलीले जानकारी दिए।

नारायणस्थान गुठीको करिब ५० रोपनी ९ वटा कित्ता गुठीकै नाममा आयोगले ठहर गरेकोले शनिबार पोखरामा आयोजित पत्रकार म्मेलनमा मितिका अध्यक्ष पराजुलीले जानकारी दिए। उनले गुठीको निर्देशन अनुार व्यक्तिको नाममा रहेको वा मालपोत कार्यालयमा रोक्का रहेको म्पूर्ण जग्गा गुठीको नै हुने दाबी गरे।

अध्यक्ष पराजुलीले भने-'यो जग्गा हाल अर्व मूल्य बराबरको हो, आज यो जग्गा गुठीकै नाममा फिर्ता गराउन पाउदा हामी ज्यादै खुी छौं, भोलिका दिनमा हाम्रा कुनै पनि गुठी तथा ार्वजनीक म्पति माथि कैको आं
भन्ने चेतावनी दिन चाहन्छौं।' आयोगद्वारा गुठीका जग्गाहरु ९ वटा कित्तामा रहेको उल्लेख मेत पराजुलीले गरे।

अध्यक्ष पराजुलीका अनुार पोखराको छिनेडां
केहि जग्गाहरु ९ य ७५ कित्ता नम्बरमा ८ रोपनी ७ आना, ९ य ७६ कित्ता नम्बरमा ६ रोपनी २ आना, ५ य ९ कित्ता नम्बरमा ३ रोपनी २ आना, ५ य ९० कित्ता नम्बरमा ७ रोपनी ४ आना, कित्ता नम्वर १ मा ३ रोपनी १५ आना, १ य १ कित्ता नम्बरमा २ आना, पोखरा २८ अर्मला छहरेपानीका २ य ३६ कित्ता नम्बरमा १८ रोपनी ६ आना, ८२ कित्ता नम्बरमा ६ आना, पोखरा १३ मा रहेको ३ य ३९ कित्ता नम्बरमा १ रोपनी ४ आना जग्गा रहेको छ।

विभिन्न व्यक्तिहरुको बयान कागजको व्यहोरा, गुठी ंस्थान प्रधान कार्यालय, त्रिपुरेश्वरको राजगुठीको लगतमा दर्ता गर्ने मेतका निर्णय गुठीको ो निर्णय बमोजिम भए गरेका पत्राचारहरुको निर्णयलाई दर गर्ने गरी पुनरावेदन अदालत पोखराबाट २०७३ ाउन १६ मा फैला भएको आधार, कारण, प्रमाण र कागजहरु मेतबाट अनुन्धानको क्रममा रोखिएका तपलिमा उल्लेख गरिएका ाविक बमोजिमका कि. नं. ९७५ देखि ९ वटा कित्ता नम्बर र क्षेत्रफलका जग्गाहरु मन्दिरका ंस्थापक ब्रह्मचारी गणेश गिरीले मन्दिर ंचालनको लागि व्यबस्था गरेको अध्यक्ष पराजुलीले बताए।

अनुन्धानको क्रममा रोक्का भएका ९ वटा कित्ता जग्गाहरुको हकमा उक्त जग्गाहरु प्रचलित नेपाल रकारको कानून बमोजिम गुठीको स्वामित्वमा नआएम्म कुनै पनि व्यहोराले हस्तान्तरण हुन नक्ने पराजुलीले जनाए।

उनले गुठीको निर्देशन अनुार आफुहरुले हाल मन्दिरको जग्गामा हाल निमार्ण भएका करिब ८ वटा घरदेखि अन्यको नाममा रहेको जग्गा पहिलाकै अवस्थामा गुठीमा फर्काउन लाग्ने जनाए।

मन्दिरका पूजारी पुष्पराज लामिछ्रानेले गुठीको नाममा रहेको मन्दिरको जग्गा आफ्नो नाममा नामारी गरेका थिए। मालपोत कार्यालय, जिल्ला प्रंशान कार्यालय हुं
जग्गा व्यक्तिको नाममा दर्ता हुन लागेकोले जग्गा रोक्का गर्न पटक पटक पत्र हित जानकारी गराउं
पनि अटेर गरेर ार्वजनीक जग्गाको ंरक्षण गर्नुपर्ने निकायबाटै रहस्यमय ढंगले पुजारी लामिछ्रानेको नाममा हालै करिब ८ रोपनी ७ आना जग्गा नामारी भएको ल्लाहकार रामचन्द्र पौडेलले बताए।

उनले भने-'ार्वजनिक जग्गा रोक्का गर्न माग गर्दा गर्दै रातारात ावर्जनिक जग्गा व्यक्तिको नाममा नामारि हुनु मालपोत कार्यालय माथि प्रश्न चिन्ह उठेको थियो तर मितिले आवश्यक काजपत्र प्रमाण हित आयोगमा पुगे पनि हाम्रो माग ुनुवाई भएको छ।'

मालपोत कार्यालय कास्कीले ाविक छिनेडां
को कि. न. ९७५ क्षेत्रफल ८ रोपनी ७ आना दुई दाम एक पैा जग्गा धनिले नै शेषपछिको लिखित गरी दिं
गुठी भएको र पूजा अर्चना गरी खानु भनेको उल्लेख गरेको छ।

२०५९ ाल मिनाकुमारी गुरुङको नाममा जग्गा पा गराएका लामिछ्रानेले हाल आएर आफ्नै नाममा जग्गा नामारी गराएको नारायणस्थान धार्मिक क्षेत्र विका मितिले जनाएको छ। मितिका अनुार गत जेठ ३ गते ो जग्गा लामिछ्राने आफ्नो नाममा नामारी गरेका छन्।

ो नारायणस्थान मन्दिर १९४३ ालमा फिरन्ता ब्रह्माचारी गणेश गिरीले स्थापना गरी नारायण गुठी ञ्चालनमा ल्याएका थिए। ो मयमा पोखरा-३, नदीपुर निवाी देवीदत्त पाध्या पराजुली पूजारी थिए। पराजुलीको शेषपछि उनका २ छोराहरु रुद्रनाथ र टीकानिधिले पूजाआजा गर्दै आएको र उनीहरुको निधनपछि रुद्रनाथकी श्रीमती पवित्रा पराजुली र टिकानिधिकी श्रीमती गंगा पराजुलीले पूजारी राखेर पूजा आजाको व्यवस्थापन गर्दै आएका

बाँकी ३ पृष्ठमा......

छन्। तर कतिपय विदेशी
दैनन्।
मनलाग्दी तरिकाले उडान
छन्।
ले भने,-'अब त अति नै
दा मस्या हुने गरेको छ।'
का अनुार व्यावायिक
दा पनि

हार्दिक बधाई एवं शुभकामना

लायन कविराज पौडेल

लायन गणेश पहारी

लायन्स क्लव अफ पोखरा मुनालका पूर्व अध्यक्ष लायन कविराज पौडेलज्यू नेपालकै उत्कृष्ट विकास बैंक 'कैलाश विकास बैंक' को गरिमामय संचालक समितिको सदस्य पदमा र क्लवका सदस्य लायन गणेश पहारीज्यू 'पश्चिमाञ्चल होटल संघ'को गरिमामय महासचिव पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै कार्यकालको पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

लायन ज्ञानेन्द्रराज कोइराला
अध्यक्ष एवं

लायन्स क्लव अफ पोखरा मुनाल परिवार

■ रिलाई प्रेमले, झगडालाई मेलले र अन्धकारलाई प्रकाशले जितौं
- पूर्वराजा महेन्द्र शाह

सम्पादकीय ...

द्वन्दपीडित माथि अन्याय

मलुकमा द वर्षे शस्त्र द्वन्द्वको अन्त्य भएको द वर्ष बितिकेको छ। तर, द्वन्द्वपीडितलाई राहत प्रदान गर्न राज्य असफल भइरहेको छ। मुलुक शान्ति प्रक्रियामा अघि बढेको एक दशक बितिक्दा पनि द्वन्द्वपीडितको अवस्थामा धार आउन नसक्नु दुःखद विषय हो। मुलुक लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई स्वागत गर्न नयां अघि बढिरहेको न्दर्भमा द्वन्द्वपीडितले अझैम्म शान्ति र परिवर्तनको महसुस गर्न नसक्नु दुर्भाग्य नै मान्नुपर्छ। द्वन्द्वको अन्त्य भएपनि द्वन्द्वपीडितले पीडा यथावत् नै छन्। त्यमा उनीहरुलाई राज्यले उचित म्मान गरेर मलम लगाउन केको छैन। राज्यले द्वन्द्वपीडितका नाममा राहत दिएको बताए पनि अझैम्म न्याय नपाएका गुनाहरु ब्वारमाध्यममा आइरहेका छन्। विभिन्न जिल्लामा द्वन्द्वपीडितहरुले अझै पनि राज्यबाट म्मानजनक राहत पाउन नकेको असन्तुष्टि पोखिरहेका छन्। शस्त्र द्वन्द्वका बेला वाधारणहरु विभिन्न बहानामा कहिले विद्रोही त कहिले राज्यपक्षबाट पीडित हुं

पीडितका तर्फबाट ५३ हजार त य ८६ उजुरी परेका छन्। देशभर करिब तीन हजार नागरिक बेपत्ता भएको उजुरी परेको छ। राज्यले निकायले द्वन्द्वपीडितका मस्या माधानका लागि राज्यले पहल गरिरहेको जनाए पनि द्वन्द्वपीडितका मस्या जस्ताको तस्तै छन्। मुलुकमा अझै पनि द्वन्द्वपीडितका लागि आर्थिक उपार्जनका गतिविधिहरु प्रभावकारी रुपले व्चालन हुन किरहेका छैनन्। स्थानीय निकायमा मुदायमा आधारित कार्यक्रमहरुमा द्वन्द्वपीडितहरुले प्राथमिकता पाएका छैनन्। चितवनमा बां खर्च पाउन नकेको गुनाो आउने गरेको छ। घाइतेमध्ये केहीले अझै उपचार गराउं

गरेका छन्। विभिन्न जिल्लाका द्वन्द्वपीडितले न्यायका लागि भौ पनि राज्यले उनीहरुमाथि राहत दिन केको छैन। यतिका वर्षम्म द्वन्द्वपीडितलाई परिचय पत्रमेत दिन नकेको गुनाो पनि स्वोधन हुन केको छैन। रकारले मुलुकको द्वन्द्वकालका घटनाको त्यनिरुपण गरी दोषीलाई कानुनी दायरामा ल्याउन तथा पीडितका घाउमा मलम लगाउन त्यनिरुपण तथा मेलमिलाप र बेपत्ता छानबिन आयोग गठन गरेको थियो। आयोगले द्वन्द्वकालीन उजुरी तामेलीमा राख्नेम्बन्धी मापदण्ड, २०७३ जारी गरेपछि द्वन्द्वपीडितको मुद्दा कमजोर हुने आशंका बढेको थियो। उक्त मापदण्ड लागू भए आयोग स्वेच्छाचारी भई द्वन्द्वका नाममा भएका गम्भीर अपराधबाट उन्मुक्तिका लागि बाटो खुल्ने खतरा पनि उत्तिकै थियो। आयोगले उजुरी तामेलीमा राख्नेम्बन्धी मापदण्ड जारी गरेपश्चात् न्यायका लागि द्वन्द्वपीडितहरुले वोच्चमा रिट दायर गरेका थिए। वोच्चले अदालतले द्वन्द्वकालीन घटनाका अपराधमा छानबिनका लागि त्यनिरुपण तथा मेलमिलाप आयोगले बनाएको मापदण्ड बुधबार खारेज गरिदिएको छ। यो निर्णय

पलाएको छ। वोच्चको निर्णयं उजुरीमा छानबिन हुने भएको छ। अब वोच्चको पूर्ण फैलापछि आयोगलाई खुला रुपमा छानबिन अघि बढाउन मार्ग प्रशस्त हुनेछ। मुलुक शान्ति प्रक्रियामा आएपश्चात् ढिलो गठन भएको आयोगले द्वन्द्वपीडितलाई न्याय दिलाउन केको छैन। यअघि वोच्च अदालतले द्वन्द्वका क्रममा हत्या, अपहरण, बेपत्ता र बलात्कारका घटनामा लग्न रहेकालाई कुनै हालतमा आममाफी नदिन रकारका नाममा परमादेश जारी गरेको थियो। वोच्चले दुई स्वतन्त्र आयोग गठनको आदेश दिं

दिन नकिने प्रावधान अनिवार्य गर्न भने पनि अझैम्म द्वन्द्वपीडितका हभागिता हुन केको छैन। राज्यले द्वन्द्वपीडितलाई म्मानजनक रुपमा म्बोधन गर्दै न्याय प्रदान गर्नु आवश्यक देखिन्छ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ २४ गते सोमबार, तदनुसार फरवरी ६ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार आज माघशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघशुक्लपक्षको नवमी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा वृष राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २७ घटि ३ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५३ मिनेटमा मैत्र मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर ४२ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : शत्रुहरू क्रिय हुनेछ, धनमल हराउन क्नेछ, कारात्मक ोचाइले गर्दा आर्थिक नोक्सानी, दिन खराब रहनेछ।

वृष : खेलकुदबाट मनोरञ्जन प्राप्त हुनेछ, कारात्मक ोचाईले गर्दा आर्थिक लाभ, स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ।

मिथुन : स्वास्थ्यमा खराबी आउन क्नेछ, पढाई असफल हुन क्ने, दिनभर नैराश्यता बढ्ने, मय खराब छ।

कर्कट : न्तानको हयोगले अधुरा कार्य पूरा, उत्तम उमंग थपिनाले दिन अत्यन्तै राम्रो रहनेछ उपयोग गर्नुहोला।

सिंह : मनमा उत्तम बढ्नेछ, स्वास्थ्यमा क्रमिक धार, वैदेशिक रोजगारको अवर मिल्नेछ, मय राम्रो छ।

कन्या : यात्रामा अवरोध हुन क्नेछ, पेट रोगले ताउनेछ, स्त्रीवर्ग

तुला : धार्मिक कार्यतिर मय खर्च, पति-पत्नीबीच वैमनस्यता, आम्दानीको श्रोत घट्ने, दिन खर्चालु हुनेछ।

वृश्चिक : मनोरञ्जन तिर मन जाने, रमाइलो भ्रमणको अवर, पारिवारमा खुीयालीले गर्दा दिन खमय हुनेछ।

धनु : इष्टमित्रबाट हयोग गर्नेछन, आफन्तंग रमाइलो भेटघाट, प्रेम-प्रं

मकर : टाढाको यात्रामा शारीरिक पीडा, ाचेजस्तो काम गर्न असफल, आफन्तबाट धोका, दिन ामान्य रहेकोछ।

कुम्भ : शत्रुमाथि विजय, घरमा नयं वै काममा राम्रो फलता मिल्नेछ, मयको शुभ छ।

मीन : रकारी काम असफल हुनेछ, पारिवारिक विवाद थपिने, दीर्घ रोगको रुवात हुनेछ तर्क रहनुहोला।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

२१औं शताव्दिमा हामी र हाम्रो समाज

✍ कलाधर आचार्य

'मानि ठूलो दिलले हुन्छ जातले हुं घिनले छुं आदर्शवादी महान व्यक्तित्व, विद्वत कवि श्री लक्ष्मीप्राद देवकोटाको हो। उहां अगाडि चलाउं जयस्थिति मल्लका पालादेखि शुरुवात भएको यो वेथितिको थिति आजको २१औं शताब्दीम्म पनि यथावत छ। छुत, अछुत, जातभात, मानापाथी, ढक तराजुको नाउं हामी त्यही अन्धविश्वी परम्परालाई अं विचारै नगरी कान छ कि छैन ख्याल नै नराखी कागको पछि पछि दौडिरहेका छौं। मानव शरीर पञ्च तत्वबाट निर्मित भएको हो रो तत्वले शरीर त्यागेपछि पञ्च तत्वको विलिन हुन्छ। दुनियां पुरुष र नारी। अरु बां विभेद गराई यस्तो स्थितिको निर्माण भएको यथार्थ हो। हजुरहरु नै भन्नु, छुत र अछुतमा के फरक छ र पाउनु भएको छ।

के छुतको शरीरबाट दुध प्रवाह भैरहेको छ वा काट्दा दुध नै आउं अनि अछुतको शरीरमा रगत मात्रै प्रवाह भइरहेको छ वा काट्दा दूधको अलावा रगत आउं आश्चर्य छ वा भन्न, लेख्न, न्न पनि लाज, घीन, शरम लाग्ने कुरा र व्यवहार। छुत-अछुत जो कैको शरीरमा पनि रगत मात्रै प्रवाह भइरहेको छ र काट्दा पनि रगत नै बहने भएपछि के को छुत-अछुत हं हो छुत-अछुत यरी शुरुमा प्रस्तुत भएको पंक्ति अनुार विभाजन गर्न मिल्छ र किन्छ पनि। जो माजमा राम्रो र ह्रानीय कार्य गर्दछ, हयोगी र ामाजिक भावनाको रुपमा प्रस्तुत हुन्छ, त्यस्तो व्यक्तिलाई अछुत र जो घटिया, छुद्र विचारको छ अरुहरुलाई दुःख, कष्ट दिन्छ, जालभेल, षड्यन्त्र रची निन्दनीय कार्य गर्दछ, त्यस्तो व्यक्तिलाई छुत र घटियाको ज्ञा दिइन्छ। ज्जन व्यक्तिहरुको माजमा मान म्मान हुन्छ, तर दुर्जन व्यक्तिको तिरस्कार गरिन्छ। हो फरक उले गर्ने कार्यशैली र माजमा दिने देनमा फरक हुन्छ र त्यही कीको रुपमा प्रयोग गरी मूल्यान गरिन्छ।

मन्दिर वैको लागि खुला हुन्छ। पूजापाठ, दानधर्म गर्ने अधिकार वैलाई मान हुन्छ। पूजापाठ, दानधर्म गर्ने तरिकामा फरक छ। "कुन मन्दिरमा जान्छौ यात्रु कुन मन्दिरमा जाने हो, कुन ामग्री पूजा गर्ने, थ को करी जाने हो, बरु मलम लगाउ आर्तहरुको चहन्याई रहेको घाउ..." हो बेकारमा स्वर्ग र नर्कका कुरा गरेर लोभमा फं ट्टा हो खर्च जायज ठाउं के फरक पर्छ र। स्वर्ग र नर्क यही दुनियामा जीवित अवस्थामा व्होर्नेपाइन्छ। ामाजिक प्राणी भएर बां किनु र जान्नु भयो भने स्वर्ग भइहाल्यो। तर आमाजिक जन्तु भएर ज्यूं र दुर-दुर भएर प्रस्तुत हुनुभयो भने नर्क यही नै हो। योभन्दा बढी आश नगर्दा राम्रो हुन्छ।

ामाजिक प्राणी भएर जंगली जनावरको रुप धारण गरी प्रस्तुत हुनु भएन, हाम्रो माजमा विचार र विवेक नपुग्दा कति फजुल खर्च भैरहेको यथार्थ छर्लङ्ग नै छ। हुन त पंक्तिकार नास्तिक स्वभावको रहेछ भन्नु होला। चाहे जुकै हो, आस्तिक, नास्तिक के कस्तो भन्ने कुरा छुट्याउने यथार्थ की तपाईहरुमै निहित छ। जहां जहिले पनि औषधि र अर्ति उपदेश तितो हुन्छ, तर पछि मिठो हुन्छ। हामीहरुलाई म्पूर्ण जातिहरुले गरिने काजकिया, दान धर्म इत्यादिमा कति अन्धविश्वा र ही वा यथार्थ छ। गुरु, जातिहरुले गरिने अर्घौ, ब्राह्मण, क्षेत्री वा अन्य म्पूर्ण जातिहरुले गरिने परम्परागत कार्यहरुमा कस्तो अशोभनीय र नमिल्दो अव्यवहारिक रुपमा प्रस्तुत छ त यो परम्परा शैली र माज। अर्घौ गरि खर्च गर्ने क्नेले त गरिहाल्नान, नक्नेको त मृत व्यक्तिका नाउं गरिने फजुल खर्चबाट जीवित व्यक्तिको गा, बा नै उठ्छ।

भोज भतेर तथा बिलातीका ामग्रीहरुमा प्रतिस्पर्धा गरि अनावश्यकरुपमा खर्च गर्नुको ट्टा विवाह गर्दा मित मात्रामा खर्च गरी बां बरु बां राखिदिए त पछि भविष्यमा जीवनयापन गर्ने क्रममा टेवा मिल्छ होला नि। यहां भोलिका कुम्भी र हालका कुम्भी भोलिका करोडपति भैरहेको पनि माजमा छर्लङ्ग नै छ। हो, यिनै र यस्तै यस्तै कुराहरुको ख्याल गरी विचार र विवेक पुऱ्याई प्रस्तुत भएमा राम्रै हुन्छ, होइन र? पितृ श्राद्ध गर्ने क्रममा बाबुले बिरालो छुन्छ, फोहोर गर्छ भनि बिरालो बां

तर छोराले यथार्थ कुरा नबुझी वर पर छरछिमेकमा गएर पहिले बिरालो खोजी घरमा ल्याई रक्षित तवरले राखिकेपछि मात्र पुरोहित बोलाएर श्राद्ध तर्पण गरे, कति आश्चर्य र गजब छ वा हाम्रो कुरीति, रुढिवादी र परम्परागत वास्तविक कुरा नै नबुझी गहिराईमा नडुबी, अर्काको लहलहैमा लागेर, कागले कान लग्यो भनि कान नै छ कि छैन भनि थाहा नै नपाई स्वर स्वरमै दौडनु कस्तो अन्धो परम्परा। जीवित अवस्थामा के खाउं भनि भोकमा एक घान मकै वा एक गोटा कोदाको रोटी खान नपाई, नदिई हेलाहा, हेलत्व गरी पालनपोषण, स्याहार म्भार, औषधि उपचार नगरी राख्ने र मृत भैकेपछि श्राद्ध तर्पणका नाउं देखावटी लोकाचार पारी मृत भैकेको व्यक्तिलाई खिरका डल्ला खुवाउने, काजकृया गर्दा गरगहना, आरामदायी बिछौना, छाता, जुत्ता, हातमा औंठी, लौरो भिराएर मृत व्यक्तिको खिल्ली उडाउने क्या कस्तो घिनलाग्दो कहां परम्परा र चलन धारण गरेका होलान् त? छि छि, कुन्नी कलाई भन्दा देख्नेलाई लाज भने जस्तो। यमा अन्यथा नलागोस्।

यस्तै-यस्तै प्रंगमा मात्र व्यक्त गरिएको उखान हो यो। "आफू मरे डुबै राजा" भने जस्तो मात्र हो। घरमा बृद्ध भइकेका बुवा, आमा पालनपोषण गर्न छाडेर जिम्मेवारीबाट पन्छिएर चोर गोरुले कम्पाउण्ड गरिराखेको बारीमा हुर्केको घां पं भइहाल्यो नि, के नै फरक पर्दथ्यो र शायद उनीहरु पनि हमतिमा आउन क्ये होला। तर भुक्ष्याएर अस्पतालमा औषधि उपचारको बहाना बनाई गाडीमा राखेर जवर्जस्ती बृद्धाश्रममा लगेर छाडिदिने र डलरको पनामा आफू विदेश पलायन हुने, धिक्कार छ तपाईहरु जस्ता कपुत छोरा-छोरीहरुलाई। 'बा बा डोको नफाल तिमीलाई चाहिन्छ' भन्ने उखानको चरितार्थ यही हो। भोलि त आफू प्रति पनि तिनै देखेका, भोगेका न्तानहरुले त्यस्तै गर्लान नि, अवश्य फरक पर्दैन।

पूर्व नै मोटामोटी रुपमा व्यक्त भैकेका अभिव्यक्तिहरुलाई पुनः प्रष्ट्याउन प्रया गर्दछु। फजुलमा गरिने खर्चहरु शैक्षिक, ामाजिक तथा स्वास्थ्य क्षेत्रमा प्रयोग गरी अथवा हैयित र इच्छाअनुरुका रकम जम्मा गरी अक्षयकोषको खडा गरी रकमबाट प्राप्त हुने ब्याजबाट माजमा रहेका अहाय, दिनदुःखी, अपाङ्ग, अशक्त, पिछडिएका यस्तै यस्तै व्यक्तिहरु लाई दिं कोही, कैको उद्धार हुन्छ होला नि।

अनि मोटो रकम खर्च गर्ने विचार र क्षमता भएमा स्कूल, कलेज, अस्पताल तथा अन्य ामाजिक कार्यमा लगाउं वैको भलो नै हुन्छ र माजबाट मान, मर्यादा प्राप्त गरी म्मानित होइन्छ होला। श्राद्ध, प्ताह, यज्ञ, महायज्ञ, पुराण, पितृपुराण जस्ता कार्य गर्न भन्दा तिनै डलरको पना देख्नेहरुले बृद्धाश्रममा लगि छाडेका बृद्ध-बृद्धाहरुलाई यथाशक्य वार्षिक तिथिमा फलफूल, भोजभतेर, लत्ता कपडा के के दिने हैयित छ ो हि कार्य गरी फजुल र अन्धविश्वी खर्चलाई कटौती गरी यथार्थ र ही मार्गमा खर्च गर्नु। तपाईहरुको कल्याण हुन्छ र त्यबाट प्राप्त गर्ने जो कोहीलाई पनि लाभ नै हुन्छ। उनीहरुबाट आशिर्वाद प्राप्त गर्नुहुन्छ। आफ्नो वास्तविक धर्म, स्कृति र परम्परालाई चटक्कै विर्र आजको २१औं शताब्दीमा आइक्दा पनि उनै पुराना डेगलेका, हुं वनावटी रुढीवादी, रुमलिएका रीतिरिवाज र स्कारहरुलाई अं मारेर पछाडि नफर्की अगाडि मात्रै दौडिरहनु उचित कुरा होइन।

मौलिक पोशाकको पहिचान नै नगरी झन्डै धर्मावलम्बीहरुले हामीहरुले भ्रै दुःखमा छं 'तो पहिरनमा बेको पोशाक कोट, पाइन्ट (ट) टाई (कण्ठलगौटी) लाई राष्ट्रिय पोशाक मानेर हाम्रै पहिचानको दौरा, रुवाल, कोट, टोपीलाई लात हानेर चटक्कै विर्र गरी देखाकी गर्दा-गर्दै लहलहैमा लागि लागि देशको पहिचान र अस्तित्व नै गुमाउन अग्रर हुने हामी र हाम्रो माज दिनप्रतिदिन विकति हुं गइरहेको यथार्थ यही नै होइन त?

देवी, देवताहरुलाई खुशी पारी मनोइच्छा पूर्ति गरिने जस्ता स्वार्थी खेलमा लागि मन्दिर मन्दिरहरुमा खी, बोका, रां प्रादको रुपमा ग्रहण गर्ने जस्ता अपराध र हत्यामा लागेकाहरुलाई करी म्झाउं फरक के नै छ र उनीहरुमा पनि वै चेतना छ, केवल बोल्न मात्रै क्दैनन, हामी बोलीचालीको माध्यमबाट आफ्ना भावनाहरु व्यक्त गर्छौं।

तर पशुहरु इशाराको माध्यमबाट केत गर्दछन्। फरक उत्तर यति मात्र हो जनावर वा प्राणी हत्या गर्नु मानवीय हत्या भन्दा पनि जघन्य अपराध हो। अब कुरा उठ्यो भगवान (ईश्वर) को! को हो त्यो, कहां अवस्थामा विराजमान भै आन ग्रहण गर्दैछन् त? पंक्तिकार त्यो दृश्य प्रत्यक्ष रुपमा हेर्न र देखाउन इच्छा व्यक्त गर्दछ। यदि पञ्चतत्व बाहेक दोो शक्ति कुनै भए किन आफूलाई चोरले मठ-मन्दिरबाट चोरी गरेर बिक्री गरेको दृश्य लाटीले केरा हेरे झैं गरी दुलुदुलु हेरी मुकदर्शक भएर बस्छन् त? को शक्ति छ वा थियो भने त्यो आफैलाई चोरी गर्ने व्यक्तिलाई त्यही नै माएर राख्नु पर्ने वा भष्मखरानी पारेर ध्वस्त पार्नु पर्ने होइन र? जरी हामी दां वा गिरोहलाई न्यायको लागि पुलि मक्ष पेश गर्दछौं, वै के मानवमा त यति क्षमता छ भने भगवानमा किन छैन र देखिदैन हं वाह्रयात, बेकम्मा, अर्थहिन विषयवस्तुमा नअल्मलिई अन्धविश्वा र रुढीवादी भावनाबाट प्रेरित भै मय र पैाको वर्वादीतर्फ नलागनुहो। आगामी पुस्ताका तपाई हाम्रा न्ततीहरुलाई स्वर्ग दिई तर्फ नधकेल्नुहो। एकैचोटी तुरुन्तै यो कुंस्कारको अन्त्य गर्न नके पनि विस्तारै विस्तारै यबाट पार हुनुहो।

यदि दृढ्ढि आहो, बरु आजकल कतै कतै, यस्तै यस्तै महायज्ञ र पुराणहरु लगाई शित उघाई बिता भरे भ्रै शैक्षिक, ामाजिक, स्वास्थ्य लगायतका विभिन्न क्षेत्रमा जुन हयोग र वा गर्ने प्रया गरिएको छ, जारी छ यो पक्षलाई कारात्मक रुपमा लिनु उपयुक्त नै छ। हो, नर्क, स्वर्ग के भन्नु हुन्छ यही नै हो। धर्म भनेको त्कर्म हो, राम्रो र ह्रानीय कार्यको शुरुवात हो। धर्मको नाउं घमण्डी र आडम्बरी रुप धारण गरेर कुकर्म तर्फ लम्कनु र अरुहरु मेत प्रोतह गर्नु महान पाप हो। अझै आश्चर्य, उदेकलाग्दो, अपत्यारिलो र अम्भव विषय त यो हो कि ब्रह्माण्डमा ३३ हजार कोटी देवी देवताहरु छन् रे।

विश्वकै जनंख्या पुग नपुग ८ अर्ब मात्रै छ। भागवण्डा गरेर हेरौं त एक व्यक्ति बराबर कति आयो... थ दिएका रहेछन् त? किन मानवलाई दुःख, कष्ट र आपत्ती आइरेको अवस्थामा उद्धार गर्दैनन्? के यमा हामी हमत छौं त? अतः यस्ता वाह्ययात र अन्धविश्वी विषयतिर नलागी शंख, घाट, डमरु बजाएर पूजा आं गाली-गलौज, बेइज्जत र अपमान गरेर मनको लड्डु घ्युति खाए भैं गरी कपोलकल्पित, मनचिन्ते ढुङ्गाको मूर्तिलाई भगवानको रुप म्झेर वेकारमा मय र पैाको दुरुपयोग नगरौं। माजमा तिरस्कृत, छि-छि र दुर-दुर भएर होइन, पुरस्कृत भएर मर्यादित र म्मानजनक व्यवहार र कार्यशैली प्रस्तुत गरी वैलाई लं दिउं जां रीतिरिवाज, स्कृति र परम्प्राको बहानामा निच स्वार्थमा बल्भिएका ीमित व्यक्तिहरुले अरुहरुलाई मार्गौ खाने भां दुनियाका आं खेती गरी, गराई जातभात, छुतअछुतको ज्ञा दिई माज र देशलाई अन्धकारमा कैद गरेकाहरुको पछि नलागि भण्डाफोर गर्दै स्वविवेक र विचार पुऱ्याई अन्धविश्वा, परम्पराको तिरस्कार गर्दै अगाडि बढ्नुको अलावा कुनै विकल्प नै नहु आजको युवा पुस्ताहरुले शक्त पहलीकदमी गरी समाजलाई रूपान्तरण गर्न आवश्यकता देखिन्छ।

खोल बिनाको साबुनमा जनावरको बोसो ?

✍ रमेशकुमार पौडेल

'बिनाखोलको नाङ्गो ाबुनमा जनावरको बोो हुन्छ' यो न्देशहित प्रारित विज्ञापनको केही दिनपहिले ननी मच्चायो। ञ्चारमाध्यमहरुमा ठूलो धनराशि खर्च गरेर प्रकाशन र प्रारण भएको ो विज्ञापन ामग्री कले दिएको हो ? पत्तो थिएन। उपभोक्ताले किन्ने ामग्रीको उत्पादक, मूल्य, उत्पादनका लागि प्रयोग भएको ामग्री, उपभोग मितिम्म उल्लेख गरेर खोलमा राख्नुपर्ने बाध्यात्मक अवस्था छ। नेपालमा खा गरेर गाउं पुगेका लुगा धुने ाबुनहरु बिना खोलका थिए। यो गर्नु भनेको ाबुन उत्पादकहरुले कानुन उल्लंघन गरेको हो भन्न मिल्ने अवस्था छ। तर, यही मौमा खोलबिनाका ाबुनमा जनावरको बोो मिएको हुन्छ भन्नेहरुद्वारा ढोल पिटियो। तर उनीहरु को हुन् ? खुल्न चाहेनन्। पत्रपत्रिका लगायतका ञ्चारमाध्यममा छापिने र प्रारण हुने ामग्रीको नियमन र अनुगमन गर्ने निकाय नेपाल प्रे काउन्िलले कले दिएको हो भन्ने नखुलेका विज्ञापन निर्देशन दिएपछि यो विज्ञापन अहिले ओझेलमा छ।

तर, नेपालमा देखिएको यो नौलो र आक्रामक विज्ञापनले एउटा प्रश्न खडा गरेको छ। उपभोक्ताको चोलाई रक्षण गर्ने त्यो विज्ञापन आएको हो कि बजारको बेलगाम क्रियाकलाप छरपस्ट भएको हो ? भन्ने बह रू भएको छ। र्ती हेर्दा त्यो विज्ञापनको डिजाइन उपभोक्ताको हितलाई र चोलाई मेटन नभएर कुनै अर्को एक व्यापारीको स्वार्थलाई भरणपोषण गर्न आएको हो भन्ने छनक मिल्छ।

यो ार पुं माजका हरेक खण्ड र गतिविधिमा पुं छन्। बिनाखोलको ाबुन विरोधी अभियान पनि पुं क्रियाकलापकै एक अंग हो। चैतन्य मिश्रको पुं आलेखमा भनिएको छ- 'पुं उत्पादन प्रणालीले उत्पादन व्यवस्थाको पुनर्गठन गरेरै माहीन प्रकार र मात्राका वस्तु र वाको उत्पादन गरेर, आर्थिक अमानता गहिरो तुल्याएर र यी वस्तु तथा वाको उपभोगलाई ामाजिक प्रतिष्ठाको मानक तुल्याएर उपभोक्तावादी स्कृतिलाई व्यापक फैलाबाट दिन्छ। आमञ्चार र विज्ञापन त्यस्तो ामाहीन आवश्यकताको निर्माण गर्ने मुख्य माध्यम बने। यस्तो आवश्यकताको निर्माणको पृष्ठभूमिमा पुं उत्पादन प्रणालीको धेरै थरीका धेरै ामान र वा धेरै उपभोक्तालाई बेचौं

मिश्रको आलेखको यो अंशलाई आधार मानेर हेर्दा पनि बिनाखोलको ाबुनवाला विज्ञापनले यो त्यलाई कतै न कतै आत्मात् गरेको अवस्था देखिन्छ। कम कम हैयित भएकाहरुले खोल भएको ाबुन लिनुपर्छ भन्ने मानकिता बनाउनु ो विज्ञापनको प्रमुख उद्देश्य हो। यो गरेर खोलवाला ाबुन उत्पादकले लाभ लिन खोजेका हुन्। बोको कुरा एउटा मानकिता बनाउनका लागि मात्रै ल्याइएको रहेछ। बोो त खोल भएका ाबुनमा पनि हुन्छ नै भन्ने कुरा आयो। नाम र्वजनिक नगरी विज्ञापन गर्नुको रहस्य खामा यही होला। नभए बिनाखोलका ाबुन वास्तवमै हानिकारक हुन् भने खोलवाला ाबुनहरुले बकाइदा आफ्नो विज्ञापन गर्न मिल्ने थियो। लुकेर बन्दुक ाोझाउनुको अर्थ ामान्य छैन।

नेपालमा विज्ञापनमार्फत अचम्म-अचम्मका उत्पादनहरु ग्राहकलाई भिडाउन खोजिन्छ। एकपटक दूधभन्दा बियर उत्तम भन्ने न्देशहितको विज्ञापन नेपालमै आयो। नाङ्गो ाबुन त उदाहरण मात्रै हो। खोल र बोतलका पछाडि लुकेर हामीले आफ्ना धेरै खालका अल उत्पादनहरु त्यागेर आएका छौं। हामी प्रचारको जालोभित्र फस्न बेरै लाग्दैन। चिो भन्नााथ हामी बोतलको रंगीन झोल पदार्थ कोकाकोला म्झन्छौं तिर्छौं र थोरै झोल पिउं नपिए पनि हामीलाई केही हुनेवाला छैन। हामी घरमै त्योभन्दा मीठो र पोलिो चिो अर्थात् बत र लसी विनापैमा पनि बनाउन क्छौं तर, त्यो खानभन्दा कोक खां ामाजिक प्रतिष्ठा बढ्ने मानकिता निर्माण भएको छ। हां खां गुम्छ। एउटा कागजको डब्बामा राखेको पपकर्न खाएर मल्टिप्लेक्समा सिनेमा हेर्नेहरु नै माजमा प्रतिष्ठित व्यक्तिहरु भएका छन्। खोलभित्रको भुटेको मकै अर्थात् पपकर्न प्रतिष्ठितले खानेकुरा बन्दा घरको भुटेको मकै खान नाक खुम्च्याउने परिवेश निर्माण भएको छ। यरी हामी नेपाली आफ्नो मौलिक स्कृति र पहिचान गुमाउं छौं पुं र हावा बेच्छ भन्ने गरिन्थ्यो। त्यो बेलान्दा अचम्म लाग्थ्यो, अहिले भोगि लागि पपकर्न नै काफी छ। हामी मकैलाई नभएर खोललाई पैा तिरिरहेका छौं लागि फोललाई नभएर बोतललाई पैा तिरिरहेका छौं नामका चिप्हरु खाएकै छौं खोल र खोलभित्र रहेको आलुलाई भन्दा हावालाई पैा तिरेका छौं हावा भरिएको प्याकेटको चिप्को मूल्यमा आलु ताछेर घरमै परिकार बनाउने हो भने कति बन्छ कति! तर, उपभोक्तावादी स्कार हावी भएका कारण त्यो गर्न हाम्रो प्रतिष्ठाले दिं

हामी नेपालीले १५/२० वर्ष पहिला झाडाबान्ता भएमा घरमै नुन-चिनी-पानी बनाएर खान्थ्यौं पछि रकारले जीवनजलका प्याकेट उत्पादन गरेर बां रकारी उत्पादन छैन, धेरै नाफा खाने व्यापारीका प्याकेट छापछापती भए। व्यापारीका उत्पादन किन्नु हामी प्रतिष्ठित भएको मापदण्ड बनेको छ। यो स्कार दैनिक किनमेलमा मात्रै ीमित नभएर स्वास्थ्यम्म पुगेको दृष्टान्त हो यो। होटलमा तीजको दर खानु पनि यद् पैको अंग हो कि ? पै कैद भयो। बिहे, व्रतबन्ध पनि होटलमै गरेमा हाम्रो शान बढ्छ, प्रतिष्ठा बढ्छ। पुं छिरेको छैन र ?

चिया खां नखानु भन्ने अभियान चलेको छ। यो ामान्य कुराभन्दा खां कागजको गिलामा खाने चलन पो बढेको छ। कागजको गिलाको उत्पत्तिको कथा भने रोचक नै रहेछ। कागजको गिलाको उत्पादक ह्युग मुर फन्ढ भन्ने उद्योगपति रहेछन्। कागजको गिलाभन्दा पहिले अमेरिकामा ट्रेनमा स्टीलको एउटै गिलाबाट पानी पिउने चलन रहेछ। 'जनंख्या नियन्त्रण' भन्ने एक आलेखमा अनिल भट्टराई लेख्छन्- 'त्यरी पानी खां ह्युगले आफूले उत्पादन गरेको कागजी गिलालाई प्रयोगमा ल्याए।' गीर भन्नेले न् १९०८ मा दिएको विवरणलाई उल्लेख गर्दै भट्टराईले यबाट ह्युगले ठूलो धनराशि कमाएको आफ्नो आलेखमा चर्चा गरेका छन्। तिनै ह्युगले परिवार नियोजनको धनको बिक्रीका लागि योजना बनाएका हुन् रे।

हामी अहिले प्लास्टिकको कपमा ताातो खान हुं खाए के हुन्छ, कले भनेको हो र तथ्य के हो ? भन्नेबारेमा खोजी कमैले गरेका छौं नखाएर हामीले पहिल्यैदेखि खां आएका ाि र स्टीलका गिलामा पनि खां हामी उपभोक्तावादी स्कारको किार पो भयौं

अहिले अचानक लाखौं आएका खाली खोलका ाबुन विरोधी प्रचार अभियान उपभोक्तालाई अलमलाउने र व्यापारिक स्वार्थ पूरा गर्ने खालको छ। नेपालमा पुं चर्को भएर जां हितमुखी अभियान शिथिल हुं यस्तो प्रवृत्ति हावी भएको हो। त्यैले, उपभोक्तावादी स्कारमा मात्रै अलमलिनुभन्दा उपभोक्तालाई चेतनशील बनाउने, उनीहरुको हित खोज्ने र प्रष्ट जानकारी वाधारणमा पुऱ्याउने काममा पनि लाग्ने हो कि ? यो काम व्यापारीले गर्दैनन्। वाधारण नागरिकले नै क्रियता देखाउन आवश्यक छ, यका लागि।

महायज्ञको प्रचार गर्न मोटरसाइकल र्‍याली

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रकै पहिलो कन्या क्याम्पमा प्राविधिक शिक्षा चालन गर्न माघ २५ गतेदेखि फागुन ३ म्म क्याम्पमा आयोजना हुने शैक्षिक, धार्मिक महोत्व एवं श्रीमद् भागवत प्ताह ज्ञान महायज्ञको म्पूर्ण तयारी पूरा भएको छ। यै न्दर्भमा पोखरामा बृहत् प्रचारात्मक मोटराईकल र्‍याली कन्या क्याम्पबाट आरम्भ भइ शहरमा विभिन्न भाग परिक्रमा गरि पुनः क्याम्पमा आई टुंगिएको थियो । र्‍याली क्याम्पबाट शुरु भई महेन्द्रपुल, रानीपौवा, हस्पिटलचोक, अमरहिचोक, रामवजार, वुद्धचोक, पृथ्वीचोक, एयरपोर्ट, विरौटा, ड्यामाईड, राष्ट्रबैंकचोक, लेकाईड, हल्लनचोक, भागृह चोक, चिप्लेढुंगा, द्धार्थचोक, रामकृष्ण टोल, नालामुख, मोहरिया टोल, मिरुवा, मिपानी, ट्याक्चिोक, दीप, लामाचौर, बाटुलेचौर पुगेर कन्या क्याम्पमा आएर टुंगिएको थियो ।

कितावी ज्ञान मात्रले व्यवहारीक परिवर्तन गराउन नकिएको र उच्च शिक्षा हालि गरेर धेरै युवाहरु वेरोजगार भएर बेको तथा विदेश नै ताक्ने परिपाटीलाई कम गर्न क्याम्पमाा प्राविधिक शिक्षाको आवश्यकता महू गरी कन्या स्कुल र कन्या क्याम्पको आयोजनामा महायज्ञ गर्न लागिएको हो।

क्याम्प चालक मितिका अध्यक्ष योगेन्द्र प्रधानले फागुन ३ गतेम्म पोखरा-३, नदीपुरमा रहेको क्याम्प परिरमा आयोजना हुने महायज्ञबाट करिब ५ करोड रुपैयां आर्थिक कलन गर्ने लक्ष्य राखिएको बताए।

र्वुलभ प्राविधिक शिक्षालय स्थापना गर्न, स्थानीय स्तरमै नै आत्मनिर्भर स्वरोजगारको वातावरण जना गर्न, बै नेपालीमा एकताको भावना विकति गर्ने एवं विदेश पलायन हुने प्रवृत्ति न्युनिकरण गर्ने, विश्ववजारमा मेत प्रतिस्पर्धा गर्न क्ने क्षम प्राविधिक युवाशक्ति उत्पादन गर्न, आध्यात्मिक स्कार युक्त कारात्मक चका थ राष्ट्रनिर्माणमा क्रिय गराउने, बालक, युवा र ज्येष्ठ नागरिक बैमा आध्यात्मिक चेतनाको विका गर्ने अभिप्रेरित गर्ने उद्देश्यहरु राखिएको छ। महायज्ञ म्पन्न गर्न करिब ३० लाख खर्च हुने भएको क्याम्पले जनाएको छ भने प्रमुख वाचकको रुपमा युवा पण्डित दीनवन्धु पोखरेल र हवाचक ध्रुवशरण बस्याल रहने भएका छन्।

क्याम्पमा हाल दश जोड दुई र स्नातक तहतर्फ व्यवस्थापन, मानविकी, तथा शिक्षा शास्त्र कायमा ९ य छात्राको अध्यापन भइरहेको क्याम्प प्रमुख ुरेश मानन्धरले बताए ।

शिशुकल्याण आविको स्तरोन्नति गर्न महायज्ञ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

कास्कीको भरतपोखरीस्थित शिशुकल्याण आधारभूत विद्यालयको स्तरोन्नति गर्दै प्राविधिक शिक्षा ञ्चालन गर्ने उद्देश्यले माघ २५ देखि फागुन २ गतेम्म चालन हुन लागेको श्रीमद्भागवत् ज्ञानमहायज्ञ तथा धनधान्याञ्चल महोत्व तयारी पूरा भएको छ ।

महायज्ञ तयारीस्वरुप लेखनाथका विभिन्न ठाउं स्वागतद्वार निर्माण गरिएको छ। ठाउं थै पोखरा र लेखनाथ चल्ने करिब २ य नगर बमा तुल व्यानर टां वरपरको लक्ष्मीकुनादेखि ठूलढुंगाम्म रफाइ पारी चिरीच्याट्ट पारिएको छ। यस्तै विद्यालयमा ध्वजापताकालो जाइएको छ। यज्ञमण्डप, हवनकुण्ड, मंच निर्माण भैकेको छ। आवश्यक पिउनेपानी, अस्थायी शौचालय, बाहिरबाट आउनेलाई आवाको व्यवस्था गरिएको आयोजकले जनाएको छ ।

करिब २ करोड रुपैयां गर्ने लक्ष्य लिइएको उक्त महायज्ञमा प्रमुख वाचक भागवत भाष्कर पण्डित कमलनयन गौतम रहेका छन् । महायज्ञ प्रचारका लागि भोलि (मबार) महायज्ञस्थल स्कुल परिरको लेखनाथ १७, ठूलढुंगादेखि लेखनाथ र पोखराका विभिन्न ठाउं लागेको महायज्ञ मूलआयोजक मिति महाचिव डिल्लीराम बरालले जानकारी दिए । र्‍याली महायज्ञस्थलदेखि ुरु भै बपार्क पुल्चोक, पट्नेरी, गगनगौडा, निकबस्ती, भण्डारढिक, तालचोक, अर्घौ, अमरहिचोक, महेन्द्रपुल, न्यूरोड, राष्टबैंकचोक, बिरौटाहुं महायज्ञस्थलमा पुगेर टुंगिनेछ ।

यस्तै, महायज्ञ उद्घाटनअघि माघ २५ गते बिहान १० बजे लेखनाथ १७ बपार्कदेखि कलयात्रा गरिनेछ । १०८ को पूर्ण कलयात्रा वरेलीचोक, पानीटंकी, कालिकास्थान, भगवती चौतारा हुं महायज्ञस्थल ठूलढुंगा बेी आउनेछ । महायज्ञ उद्घाटन द विका भापति रवीन्द्र अधिकारले गर्ने कार्यक्रम छ । महायज्ञबाट कलित रकमले मय ुहाउं प्राविधिक शिक्षा, अक्षयकोष स्थापना, ुविधा म्पन्न भौतिक रचना, बालउद्यान, कम्प्युटर ल्याब, विज्ञान प्रयोगशाला, खेल मैदान, आइटी युक्त भाहल, नमूना शैक्षिक ग्रहालय निर्माण गर्ने मूल उद्देश्य छ । विद्यालय व्यवस्थापन मिति अध्यक्ष श्रीभद्र बरालको मूलंयोजकत्वमा महायज्ञ फल बनाउन एक हजार एक य ११ दस्यीय मूल आयोजक मिति, तीन य पां ल्लाहकार मिति र ५१ वटा उपमिति गठन गरिएको छ । शिशुकल्याण निमाविमा एक य ८० जना विद्यार्थी अध्ययनरत् रहेको विद्यालयका प्रध्यानाध्यापक जगदीश ुवेदीले जानकारी दिए ।

बालबालिकालाई ट्राफिक तथा लागूऔषध सचेतना

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

बालगृहमा आवीय रक्षण प्राप्त गरिरहेका बालबालिकाहरुका लागि आइतबार पोखरामा चेतना कार्यक्रम गरिएको छ । 'विकृति र विंगतिको अन्त्य, भ्य माजको परिकल्पना हाम्रो चाहना' भन्ने मूल नाराका थ मूदायिक प्रहरी वा केन्द्र, बैदाम र बाल कल्याण स्था दीबगर पोखराको हकार्यमा जिल्ला ट्राफिक कार्यलय कास्की, लागूऔषध अनुन्धान कार्यालयले युक्त रुपमा कार्यक्रम गरेको हो ।

बालबालिकाहरुका लागि ट्राफिक नियम तथा लागूऔषध म्वन्धी चेतना कार्यक्रम गरिएको हो । पोखराको दीबगरस्थित बालकल्याण स्थाभित्रका अभिभावकविहीन करिब ३९ जना बालबालिकहरुका लागि अभिमूखीकरण कार्यक्रम गरिएको स्थाका प्रवन्ध निर्देशक बिजयकुमार प्रधानले बताए । लागूऔषधका बेफाइदा, कानूनी उपाय तथा यका प्रयोगकर्ताका बिषयमा लागूऔषध अनुन्धान क्षेत्रीय कार्यलय पोखराका प्रहरी नायव निरीक्षक विद्याधर त्रिपाठी तथा महेश रेग्मीले बालमैत्री भाषा तथा भिजुअलाइजेनमा आधारित हजीकरण गरेका थिए । उनीहरुले बालबालिकाहरु यतर्फ चेत हुनु पर्ने बताए । ट्राफिक नियम म्वन्धी तथा बालबालिकाहरुले डकमा हिंड्दा अपनाउनुपर्ने जकता म्वन्धी जिल्ला ट्राफिक कार्यलय कास्कीका ट्राफिक प्रहरी नायव निरीक्षक शिव प्राद पाठकले हजीकरण गरेका थिए ।

बालबालिकाहरुलाई बाल अधिकार, ट्राफिक चेतना म्बन्धि पुस्तकहरु पनि बितरण गरिएको कार्यक्रममा बालबालिकाहरु बढी डक दूर्घटनामा पर्ने गरेको पाठकले बताए ।

मूदायिक प्रहरी केन्द्र बैदामका अध्यक्ष भिमप्राद पराजुलीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा बालबालीकाहरुका बिषयमा बाल गृहहरुका महांघ नेपालका केन्द्रीय चिव तथा बालकल्याण स्थाका निर्देशक विजयकुमार प्रधानले स्वागत दस्य तुली दाहालले कार्यक्रम ञ्चालन गरेकी थिइन् ।

पृथ्वी बस समितिको सरसफाइ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

पृथ्वी राजमार्ग ब ञ्चालक मितिले आफ्नो ४५ औं वार्षिकोत्वको पूर्वन्ध्यामा बृहत रफाइ कार्यक्रम म्पन्न गरेको छ। वार्षिकोत्वको पूर्व न्ध्यामा पोखराको जिरो किलो मिटरदेखि चाइनापुलम्म बृहत रफाइ गरेको मितीका महाचिव योगेन्द्र बहादुर केीले जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा मितिका पदाधिकारी, कर्मचारी तथा स्थानीयवा हभागी थिए । रफाइ कार्यक्रममा जिरो किमिदेखि चाइना पुलम्मको डकको दाया बां गर्नुका थै पानी जम्ने ठाउहरुमा चुना छरिएको थियो । रफाइ कार्यक्रममा २ ट्रक फोहोर कलन गरिएको थियो । वार्षिकोत्वको अवरमा यअघि कास्कीको घाचोकमा बृहत निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर, स्याङ्जा, लम्जुङ र पोखराको पृथ्वीचोकमा खुल्ला रक्तदान गर्नुका थै बृद्धाश्रमका बृद्ध-बृद्धाहरुलाई हयोग गरिकेको मितिका महाचिव केीले जानकारी दिए।

४५औं वार्षिकोत्वको अवरमा मबार विहान गण्डकी अस्पतालमा कुर्ची हस्तान्तरण गरि दिउं रहेको न्यू एरा पार्टी प्यालेमा विधिवत कार्यक्रमको आयोजना गरी अल चालक, अल ह-चालक, पत्रकार, वारी धनी तथा वारी चालकका प्रवेशिका परीक्षा उत्तीर्ण विद्यार्थीहरुलाई म्मान गरिने कार्यक्रम रहेको मितीका अध्यक्ष एन कुमार शाहीले जानकारी दिए ।

विन्ध्यवानिी माविको वार्षिकोत्व

पोखरा २३ माघ ।(गोल्डेन)

पोखरा वडा नं. २ बरपाटन स्थित विन्ध्यवानिी माविको ५३औं वार्षिकोत्व, अभिभावक दिव एवं पुरस्कार वितरण आइतबार कार्यक्रम म्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि जिल्ला शिक्षा कार्यालय कास्कीका हायक जिशिअ केदारराज आचार्यले कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै शिक्षालाई अझ गुणस्तरीय बनाउन शिक्षकहरु अझ जिम्मेवार हुनुपर्ने, अर शिक्षकलाई पुरस्कृत गर्दा केही मापदण्डहरु तयार गर्दा राम्रो हुने बताए । त्यैगरी टुं केन्द्रका ोत व्यक्ति महोदत्त पोखरेलले शैक्षिक गुणस्तर उकास्न अक्षयकोष दाताहरुलाई नगद पुरस्कारको ट्टा शैक्षिक मागीहरु र पुस्तकहरु पुरस्कारको रुपमा हयोग गर्नु अनुरोध गरे । छोटो मयमा विद्यालयले गरेका शैक्षिक, प्रशाकीय र व्यवस्थापन पक्षका थै विद्यालयको टिमवर्कको प्रशां गरे ।

उक्त अवरमा जेष्ठ नागरिक मञ्चका अध्यक्ष टंकमान नापिल, नेपाल रकारका लेखा अधिकृत मुक्तिरमण पराजुली लगायतले आ-आफ्नो धारणा राखेका थिए ।

विद्यालयका प्रअ वन्तराज पाण्डेले विद्यालयको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै विद्यालयले गरेका कार्य र भावी योजनाहरुको जानकारी गराएका थिए भने स्वागत मन्तव्य शिक्षक कमल प्राद लामिछानेले राखेका थिए ।

कार्यक्रममा विद्यार्थीहरुले नाटक, क्यारिकेचर लगायत विभिन्न स्कृतिक नृत्यहरु प्रस्तुत गरेका थिए। ही अवरमा विद्यालयले प्रदान गर्ने शैक्षिक र अतिरिक्त क्रियाकलापका पुरस्कारको थै अक्षयकोष दाताहरुले विद्यार्थीहरुलाई प्रदान गर्ने पुरस्कारहरु मेत वितरण गरिएको थियो । शिक्षक अभिभावक घका अध्यक्ष ख्यामराज पौडेलको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रमको चालन विद्यालयका हायक प्रअ विष्णुप्राद तिमिल्निाले र शिक्षिका विजया कुमारी आचार्यले युक्त रुपमा गरेका थिए ।

अपा,,लाई भूकम्प ुरक्षाबारे जानकारी

पोखरा २१ माघ ।(गोल्डेन)

भूकम्पबाट अति जोखिममा रहेको देश जापानका प्रतिनिधिहरुले नेपालमा भूकम्पपछि अपांगता भएका व्यक्तिहरुलाई ुरक्षा गर्न किने उपायहरुबारे जानकारी गराएका छन् । स्वावलम्बन जीवन पद्धति नेपालको आयोजनामा पोखरामा हालै भएको "भूकम्प प्रतिकार्य अपांगता भएका व्यक्तिहरुले पाउने ुविधा" विषयक कार्यक्रममा नेपालमा अपांगता भएका व्यक्तिहरु करी ुरक्षित रहन क्छन् भन्ने विषयमा जानकारी गराईएको थियो । अवरमा नेपालका लागि जापानी हयोग नियोग (जाईका) नेपालका नेपाल कार्यक्रम निर्देशक रेईको नाकाईले जापानमा प्रत्येक अपांगका लागि व्यक्तिगत हयोगी राख्ने गरिएको अनुभव ुनाउं नेपालमा पनि त्यस्तै अभ्या गर्न आवस्यक रहेको बताए।

नकाईले जापानको अनुभवबाट नेपालले धेरै क्नि क्ने बताए। जाईका ओकाहावाको आर्थिक हयोगमा भएको कार्यक्रममा निमित्त जिल्ला शिक्षा अधिकारी दीपेन्द्र ढकालले नेपाल रकारको तर्फबाट भुकम्प प्रभावित अपांगता भएका व्यक्तिहरुको हयोगका लागि कुनै कर बां

वक्तृत्वकला सम्पन्न

पोखरा २३ माघ ।

अनेरास्ववियु कास्की क्षेत्र ३ अन्तर्गत तालबाराही माविमा क्षेत्रीय वक्तृत्वकला प्रतियोगिता म्पन्न भयो। अनेरास्ववियु क्षेत्रीय कमिटीका योजक महेन्द्र पौडेलको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि अनेरास्ववियु केन्द्रीय चिवालय दस्य रिता पुरी, अनेरास्ववियु कास्की भुगोल जिल्ला उपाध्यक्ष लक्ष्मण तिमिल्निा, अनेरास्ववियु त्रिवि जिल्ला दस्य विनोद भण्डारी, अनेरास्ववियु जनप्रिय क्याम्प कमिटीका उपाध्यक्ष ुनिल पोखरेल लगायतले बोलेका थिए । 'विद्यार्थी जीवनमा अनुशानको महत्व' शीर्षकमा गरिएको बक्तृत्वकला मा ह्याप्पी बोडिं,, स्कुलकी छात्रा आयुषा पराजुली प्रथम, ताल बाराही माविका मोतिरा तामा,, द्वितीय र नविन माविका न्ध्या भट्टराई तृतीय हुन फल भए।

गोल्डेन फ्युचर माविको वार्षिकोत्सव

पोखरा २१ माघ ।

गोल्डेन फ्युचर मा.वि रामवजारले आफ्नो २३ औ वार्षिकोत्व तथा अभिभावक दिवको अवरमा पुरस्कार वितरण तथा विभिध स्कृतिक कार्यकम गरेको छ । विद्यालय व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष माधव प्राद बरालको भापतित्वमा भएको कार्यकमको उदघाटन गर्दै कार्यकमका प्रमुख अतिथि पोखरा विश्व विद्यालयका रजिस्ट्रार गोविन्द प्राद शर्माले शिक्षाको क्षेत्रमा निजि विद्यालयको योगदान अतुलनिय रहेको वताए । निजि विद्यालयले विधार्थीको भविष्य प्रति दा चिन्तित रहेको र विधार्थीलाइ वैज्ञानिक शिक्षा प्रणालिमा लैजाने कार्य गरेको वताए । कार्यकममा स्वागत मन्तव्य कक्षा ११ मा अध्ययनरत छात्रा बिता गहतराजले राखेकी थिइन् भने विधालयका प्रचार्य वीर बहादुर बुढाथोकीले विधालयको वार्षिक प्रतिवेदनका थै शैक्षिक त्र भित्र भएका विभिन्न गतिविधि मेत प्रस्तुत गरेका थिए । वार्षिकोत्वको अवर पारेर विधालयमा अध्ययनरत विधार्थीहरुले विज्ञान तथा माजिक स्कृतिक कार्यकम प्रस्तुत गरेका थिए ।

कार्यकममा शिक्षाविद् बलविर हि नेगि,प्याब्न प्रदेश नं. ४ का अध्यक्ष माधव शरण उपाध्याय ,पूर्व क्षेत्रीय निर्देशक योगेन्द्र बहादुर बस्नेत,अभिभावक शिव के.ी लगायतले वोलेका थिए ।

नारायणस्थानको...

थिए । उनीहरु होदर जेठानी देउरानी हुन् । जग्गा व्यक्तिको नाममा नामारी भएको खुलाशा भएपछि २०६१ ाल जेठ ३१ गते माजेवी तथा वरिष्ठ पत्रकार तेजनाथ घिमिरेलगायतको मूहले जिल्ला प्रशान कार्यालयमा बदर गरी गुठीकै नाममा यथावत कायम राख्न माग गर्दै निवेदन दिएको थियो । त्यपछि २०६१ ाल पुष ११ गते पोखरा-११, निवी रुद्रनाथ अधिकारीहित २१ जनाले पुनः जग्गा गुठी नाममा यथावत राख्न माग गर्दै निवदेन दिएपश्चात जिल्ला प्रशान कार्यालय कास्कीले मालपोत कार्यालयलाई ो जग्गा रोक्का गर्न आदेश दिएको थियो ।

त्यपछि पनि जग्गा व्यक्तिको नाममा नामारी हुने प्रया भइरहेको भन्दै मितिले गुठी स्थान केन्द्रीय कार्यालयलाई पत्र पठाएको र स्थानले २०७० बैशाख १० गते पत्र पठाउं गुठीको जग्गा व्यक्ति विशेषको नाममा नामारी गर्न नपाउने गरी रोक्का आदेश दिएको र मालपोत कार्यालय कास्कीले रोक्का राखेको मितिले जनाएको छ ।

खुशीको खबर !

के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि सुवर्ण अवसर

Abudhadi को **Spark middle Cast Star Skill Force, UAE** को **DPS**, कतारको **Group-4**, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको **Diplomatic** सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।

हाम्रो विशेषताहरु :

- १००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
- छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
- **DPS** र **PSBD** का **Objective Questions Answer** को प्राक्टिकल र मोडल **Questions Answer** को अध्ययन गराइने।
- विदेश जान चाहनेहरुको लागि आफ्नै मेनपावरबाट प्रोसेसिङ्ग गराइने।

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

विदेश जानेहरुका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को **Spark, Middle East, Star** र **Al Jaber Coin** दुवई र कतारको **Grup-4 Security** कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरु :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।

- शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल
- आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
- १ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

सम्पर्क | **फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.**
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल स्टार रवि संगै, फोनः०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

पोखरामा पहिलो पटक

- यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
- स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
- केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
- Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
- उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
- तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
- थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
- ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेननिल।

अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।

यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्वन्धि समस्या

महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाइट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने

सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।

दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।

थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।

माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८
फ्रि होम डेलिभरि

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेन्ट

पत्रकार सिग्देललाई चौतारी पुरस्कार

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

प्रे चौतारी कास्की शाखाद्वारा स्थापना गरिएको 'प्रे चौतारी पत्रकारिता पुरस्कार २०७३'बाट श्रीराम ग्दिेल म्मानित भएका छन् । नेकपा एमालेका चिव एवम् प्रचार विभाग प्रमुख योगेश भट्टराईले पोखरामा आयोजित कार्यक्रमका बीच ग्दिेललाई ११ हजार १११ रुपैयां
हित दोल्ला ओढाएर म्मान गरे । प्रे चौतारीको १९औं
दिवका अवरमा बेंनि उक्त पुरस्कार प्रदान गरिं

उक्त अवरमा चिव भट्टराईले पत्रकारले जिम्मेवार भएर पत्रकारिताको भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने बताए। विधानको कार्यान्वयन र मुलुकलाई निका दिन प्रमुख तीन दलको हमतीय रकार निर्माण हुनुपर्नेमा उनले जोड दिए।

कार्यक्रममा प्रे चौतारी नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष गणेश बस्नेत, नेकपा एमालेका जिल्ला अध्यक्ष कृष्ण थापा, प्रे युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष रमेश पौडेल, प्रे ाइटीका योजक रुद्र भट्ट, क्रान्तिकारी पत्रकार ङ्घका केन्द्रीय दस्य माधव पनेरु, प्रे ेन्टरका जिल्ला अध्यक्ष विभु भुाल, स्वतन्त्र पत्रकार ङ्घका जिल्ला अध्यक्ष कृष्ण थापा, प्रे चौतारीका जिल्ला अध्यक्ष माधव बराललगायतले आ-आफ्ना भनाइ राखेका थिए ।

प्रे चौतारीको ंस्थागत विकाको ाथै प्रे स्वतन्त्रता, लोकतान्त्रिक आन्दोलन र नागरिक अधिकारको ंरक्षणमा योगदान पुऱ्याएको भन्दै ग्दिेललाई पुरस्कृत गरिएको हो । पोखरा उपमहानरपालिका वडा नम्बर २२ आर्बाका ग्दिेलले २०५४ ालमा आदर्श माज दैनिकबाट पत्रकारिता ुरु गरेका थिए ।

ग्दिेलले दृष्टि ाप्ताहिक, भूगोल ाप्ताहिक, भञ्ज्याङ दैनिक, इमेज एफएम, जनमत दैनिक हुं हाल फेवा पोस्ट ाप्ताहिकका हम्पादक पदमा कार्यरत छन् । ग्दिेल प्रे चौतारी कास्कीका पूर्व अध्यक्ष हन् । प्रे चौतारी कास्कीले ञ्चालन गरेको यो पुरस्कारबाट यअघि पुण्य पौडेल, माधव शर्मा, नवराज ुवेदी, रुद्रबहादुर थापा, हरि बास्तोला, बद्रीविनोद प्रतीक, खेम ारु, दुर्गा भण्डारी र निमदत्त ुवेदी म्मानित भइकेका छन् ।

उक्त अवरमा पां
रुपैयां
कल्याण कोषको स्थापना भएको घोषणा गरिएको थियो ।

तीन घाइते

पोखरा २३ माघ ।

पोखरा न्यूरोडमा आईतवार ाभ्र भएको वारी दुर्घटनामा तीन जना घाइते भएका छन् । ाभ्र ाढे ७ बजे मोटराईल र स्कुटर ठोक्किदा मोटराईकल जलेर नष्ट भएको छ । चिप्लेढु॥ाबाट भागृहचोकतर्फ जां गरेको ग९प ५८२४ नम्बरको स्कुटर र नयां
गरेको ग७प ४२३० नम्बरको मोटराईकल ठोक्किदा मोटराईल जलेर नष्ट भएको हो । दुर्घटना लगतै मोटराईलमा आगलागी भएको र अगाडिको भाग जलेर पूर्ण रुपमा नष्ट भएको ट्राफिक प्रहरीले जनाएको छ। दुर्घटनामा स्कुटरमा वार नयां
र चितवन घर भएका जीवन ापकोटा तथा मोटर ाईकलमा वार पोखरा बां
शिवराम अधिकारी घाइते भएका छन् । भण्डारी र ापकोटाको अवस्था ामान्य छ । उनीहरुको पद्मम नङि होम न्यूरोडमा उपचार भैरहेको छ । मोटराईकल चालक अधिकारीको मनिपाल शिक्षण अस्पतालमा उपचार भैरहेको छ। मोटराईकल भित्री गल्लीबाट तीव्र गतिमा आएको र स्कुटरलाई ठक्कर दिएको घाइते स्कुटर चालकले बताए ।

पिस क्रिकेटमा राइजिङ र पोखरा विजयी

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

पोखरा पि क्लवद्वारा पोखरा रंगशालामा आयोजित दशौं पोखरा पि क्रिकेट कप २०७३ अन्तर्गत आइतबार दुई खेलहरु म्पन्न भएका छन् । आइतबार भएको खेलमा राइजि॥ क्रिकेट क्लवले ांग्रिला क्रिकेट क्लवलाई २१ रनले र दो खेलमा पोखरा क्रिकेट क्लवले स्या॥जा युनाइटेड क्रिकेट क्लवलाई ९ विकेटले पराजित गरेका छन् ।

आइतबार भएको पहिलो खेलमा ांग्रिला क्रिकेट क्लवले ट जितेर बलि॥ गर्ने निर्णयहित राइजिङ क्रिकेट क्लवले २० ओभरमा पुरा खेल्दै ७ विकेटको नोक्सानीमा दिपेश खत्रीको ६६ रनको मद्धतले १२१ रनको योगफल तयार पारेको थियो । ६६ रन बनाएका दिपेश खत्रीको ७ चौका र १ छक्का ामेल थियो । ांग्रिलाका तर्फबाट विपिन खत्रीले ४ ओभरमा १३ रन खर्चेर ४ विकेट र गौरब देवले ४ ओभरमा १६ रन खर्चदै ३ विकेट हात पारे ।

१२२ रनको लक्ष्य लिएर मैदानमा उत्रेको ांग्रिला क्रिकेट क्लवले शुरुवात राम्रो गर्दा पनि मध्यक्रम म्हालिन नक्दा तथा राइजि॥ क्रिकेट कलिो बलि॥ ामु रन बटुलन नक्दा २० ओभरमा ७ विकेट गुमाउं
रन मात्र बनाउन केको थियो ।

ांग्रिलाका राजु खनालले २१ बलमा ३ चौका र १ छक्काको मद्दतले २० रन र पार लामिछानेले २ चौकाको मद्धतहित २५ बलमा १७ रनको योगदान दिए । राइजि॥का दिपेश खत्रीले ४ ओभरमा १ मेडेन राख्दै ७ रन खर्चेर २ विकेट र रफिक ल्याहो आलमले ४ ओभरमा १५ रन खर्चेर २ विकेट हात पारे । उक्त खेलको म्यान अफ दी म्याच राइजि॥का दिपेश खत्री घोषित भए ।

आइतबार नै भएको दो खेलमा नवौं ंस्करणको विजेता स्या॥जा युनाइटेड क्रिकेट क्लवलाई पोखरा क्रिकेट क्लवले ९ विकेटले पराजित गरेको छ । ट जितेर पहिले ब्याटि॥ रोजेको स्या॥जाले १५.३ ओभरमा आफ्ना म्पूर्ण विकेट गुमाउं
मेटिन पुग्यो । स्या॥जाको तर्फबाट कुनै पनि व्याट्म्यानले दोहोरो अंकमा रन बटुल्न केनन् ।

उक्त न्यून स्कोरमा मेट्ने क्रममा पोखरा क्रिकेट क्लवका विजय रावतले ३.३ ओभरमा १२ रन खर्चेर ३ विकेट हात पारे । त्यस्तै ओम प्रकाश शाहले ४ ओभरमा १२ रन दिएर २ विकेट र विपिन रञ्जितले ३ ओभरमा १५ रन दिएर २ विकेट हात पारे । ५९ रनको लक्ष्य पोखरा क्रिकेट क्लवले ८.२ ओभरमा १ विकेटको नोक्सानीमा पुरा गऱ्यो ।

जमा पोखरा क्रिकेट क्लवका अनिल गुरु॥ले ४ औका र १ छक्काको मद्धतले २० बलमा २६ रन र त्रिपुरा ठाकुरले ३ चौकाको मद्धत हित १८ बलमा १५ रन ामेल थियो । स्या॥जाका अर्जुन भण्डारीले ३ ओभरमा ४ रन दिएर १ विकेट लिएका थिए ।

खेलको म्यान अफ दी म्याच पोखरा क्रिकेट क्लवका विजय रावत घोषित भए । दुवै खेलका म्यान अफ दी म्याचलाई कास्की जिल्ला त्रिकेट ंघका ह-चिव भोजबहादुर गुरु॥ र पोखरा पि क्लवका ंस्थापक दस्य अर्जुन कैंले ट्रफी प्रदान गरेका थिए।
जितं
क्वाटरफाइनल प्रवेश गरेको छ भने पोखरा क्रिकेट क्लवले मिफाइनलको यात्रा तय गरेको छ ।

प्रतियोगिता अन्तर्गत ामवार धौलागिरी क्रिकेट क्लव बागलुङ र शुक्लागण्डकी युथ क्लव तनहुं बीच दिउं
आयोजकले जनाएको छ।

म्मानपत्र
स्थापना
दै आएको छ ।

पन्त र्वम्मत

पोखरा २३ माघ ।

प्रगतिशिल प्राध्यापक ंगठन पोखरा विश्वविद्यालयको तेो केन्द्रीय अधिवेशनले ढाकाराज पन्तलाई अध्यक्षमा चयन गरेको छ । कमिटीको चिवमा प्रकाश गौतम र कोषाध्यक्षमा दिपेश रानाभाट रहेको ंगठनका केन्द्रीय दस्य राममणि अधिकारीले जानकारी दिए । कमिटीमा दुई दस्य मनोनित गरिनेछ । अधिवेशनको उद्घाटन त्रलाई म्बोधन गर्दै ंगठनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष शेखरनाथ अधिकारीले पोखरा विश्वविद्यालयमा रहेका शैक्षिक विंगतिलाई निर्मूल पार्न ंगठनले भूमिका खेलेको बताए । अधिकारीकै ंयोजकत्वमा बनेको निर्वाचन कमिटीमा श्रीकान्त खतिवडा, गिरिधारी दाहाल, ज्ञानेश्वर शर्मा र लालबहादुर कुं

जिल्ला अधिवेशनको सन्दर्भमा राप्रपाको छलफल

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

राप्रपा कास्कीको विशेष बैठक आइतबार म्पन्न भएको छ । आगामी फागुन ६ देखि ९ म्म हुने राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीको केन्द्रीय महाधिवेशनलाई दृष्टिगत गर्दै कास्कीको जिल्ला अधिवेशनको तयारीको बारेमा छलफल गर्ने उद्देश्यले उक्त विशेष बैठक बेको हो । बैठकले २५ गते हुने जिल्ला अधिवेशनलाई हमतिका आधारमा टुङ्ग्याउने मेत निष्कर्ष निकालेको छ ।

उक्त अवरमा जिल्ला अध्यक्ष जयलाल पुनले कास्कीका विभिन्न गाउं
र्वम्मत रुपमा प्रतिनिधि चयन गरिएकोमा म्पूर्णलाई धन्यवाद दिंदै २५ गते हुने जिल्ला अधिवेशनमा पनि हमतिकै आधारमा जिल्ला कार्यमिति बन्नेमा आफू विश्वस्त रहेको बताए । कार्यक्रममा बोल्दै केन्द्रीय दस्य तथा पश्चिमाञ्चल ंयोजक रमेश बहादुर भट्टराईले हमतिको आधारमा राष्ट्रवादी शक्ति एक भई कास्कीलाई नमूना देखाउनुपर्नेमा जोड दिए ।

बैठकमा बोल्दै केन्द्रीय दस्य डा.भीमेन गुरु॥, रोमबहादुर भण्डारी, क्षेत्र नं.३ का अध्यक्ष अशिल कुमार शाहीले देश बचाउनका लागि राष्ट्रवादी शक्ति एक भई होस्टेमा हैं गरी म्पूर्ण राष्ट्रवादीहरु अगाडि बढ्नुपर्ने बताए। कार्यक्रममा केन्द्रीय दस्यहरु कुलबहादुर गुरु॥ कुलु, कमलमान गुरु॥, जेवि कुं
शिवकुमार बास्तोला, हअध्यक्ष नारायण गुरु॥, उपाध्यक्ष नरहरि तिमिल्नि, क्षेत्रीय अध्यक्ष कृष्णराज रेग्मी, जिल्लाका पदाधिकारी, पार्टी नेताहरुको उपस्थिति रहेको मिडिया नेपाल कास्कीका उपाध्यक्ष ुरेश शिल्पकारले बताए। उक्त अवरमा पश्चिमाञ्चल ंयोजक रमेश बहादुर भट्टराईलाई म्मान मेत गरिएको थियो । जिल्ला अध्यक्ष जयलाल पुनको अध्यक्षतामा बेको विशेष बैठकको ञ्चालन चिव गणेश बहादुर ढकालले गरे ।

वार्षिकोत्सवमा रा क्षेत्रीय
स्तोला म्मानित भएका छन् ।
हित
उदा आर्मी

पत्रकार बास्तोलालाई संग्रहालयको सम्मान

पोखरा २३ माघ ।

नेपाल पर्वतारोहण ङ्घद्वारा पोखराको रातोपैह्रामा ञ्चालित अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतीय ङ्ग्रहालयको १४औं
कार्यालय पोखराका ंवाददाता हरि बां
पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री जीवनबहादुर शाहीले ङ्ग्रहालयमा आयोजित कार्यक्रममा १० हजार रुपैयां
म्मानपत्रद्वारा बास्तोलालाई म्मान गरे। पत्रकारिताका माध्यमबाट पर्वतीय ङ्ग्रहालयको प्रचारप्रार र विकामा हयोग पुऱ्याएबापत बास्तोलालाई म्मान गरिएको नेपाल पर्वतारोहण ङ्घका अध्यक्ष आङछिरिङ शेर्पाले बताए। कार्यक्रममा मन्त्री शाहीले नेपालमा पर्वतीय पर्यटनको प्रचुर म्भाव्यता रहेको र पोखराका प्राकृतिक ाधन/ोतको अधिकतम उपयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिए। "कारात्मक ोचका ाथ बैको क्रियाशीलतामा नेपालको पर्यटनलाई अघि बढाउन किन्छ," उनले भने। प्राकृतिक ुन्दरताको उपयोगबाट देशलाई मृद्धिको मार्गमा उन्मुख गराउन किने मन्त्री शाहीको भनाइ थियो ।

नेपाल पर्वतारोहण ङ्घका प्रथम उपाध्यक्ष एवम् अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतीय ङ्ग्रहालयका ंयोजक ान्तवीर लामाले २०६० ालदेखि ञ्चालनमा आएको ङ्ग्रहालयमा पर्वतीय पर्यटनका विभिन्न कुरा मेटिएको जानकारी दिए। ङ्ग्रहालयभित्र मुख्य चारवटा प्रदर्शनी कक्ष रहेका छन् ।

पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष ोम थापाले नेपालको प्राकृतिक म्पदाका ाथै विद्यमान ंस्कृति आदिलाई उपयोग गर्दै मग्र पर्यटनको विका गर्न किनेमा जोड दिए । नेपाल पर्वतारोहण ङ्घले ो ङ्ग्रहालयमा रु ११ करोड ३० लाख ४० हजार लगानी गरिकेको छ । ञ्चालन भएयता स्वदेशी तथा विदेशी गरी कुल १५ लाख ५५ हजार ७९ जनाले टिकट काटी अवलोकन गरेका छन् । अवलोकनकर्ताबाट रु १२ करोड ३० लाख ८३ हजार आम्दानी भएको छ । रा

सृजना भलिवलमा आर्मी र पुलिस विजयी

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ माघ ।

पुरुष भलिवलमा आर्मीले शस्त्रलाई पराजित गरेको भोलिपल्ट आईतबार महिला तर्फको प्रतिस्पर्धामा भने शस्त्रले त्रिभुवन आर्मी क्लबमाथि ोभ्रो ेटले पराजित गरेको छ । अर्को विभागीय टोली नेपाल पुलि क्लबले पनि आमन्त्रित भारतको उत्तर प्रदेश भलिबल एशोएिशनलाई पराजित गर्दै तीन अंक जोड्न फल भयो ।

पोखरामा आयोजित ृजना आमन्त्रण महिला/पुरुष भलिबल प्रतियोगिताको दो दिन आईतबार शस्त्र प्रहरीले पुरानै लयमा आफ्नो खेल देखां
पहिलो दोहोरो अंक मुनि रहेर गुमाउन पुग्यो । लगातार अंक जोड्दै गएपछि आर्मीले शस्त्रको रिदम विर्गान टाईम अफ लिएपनि पहिलो ेट २५-९ को स्थितिमा गुमाउन पुग्यो ।

त्रिभुवन आर्मीको कमजोर डिफेन्को फाईदा उठाएपनि शस्त्रले दो ेट भने केही प्रतिस्पर्धात्मक बन्नेस्थितिमा पुग्यो । रस्वती चौधरीको उत्कृष्ट स्पाईकमा अकं जोडिदैं गएपछि शस्त्रले दो ेट आर्मीमाथि २५-१७ को स्थितिमा लिन पुग्यो । तेो ेट भने आर्मीले केही ुधार्दै २५-१८को अवस्थामा पुऱ्याएर पहिलो खेल टुंग्यायो ।

दो खेलमा नेपाल पुलि क्लबले पहिलो ेट जिलै लियो । ४-४ अंकको अवस्थामा नेपाल पुलि क्लबले लगातार ११ अंक जोड्दै अगाडि बढेपछि पहिलो ेट पुलिले आमन्त्रित टोली उत्तर प्रदेश भलिबल एशोएिशनलाई २५-७ को स्थितिमा आफनो पक्षमा पाऱ्यो ।

पोखरामा दो पटक उपस्थिति जनाएको उत्तर प्रदेशले आफना दुई महत्वपूर्ण खेलाडीलाई भने पोखरा रंगशालाको भलिबल कोर्टमा ल्याउन केन् । तर दो ेट केही ुधार्दै खेलेको उत्तर प्रदेशले अन्ततः २५-२० को स्थितिमा गुमाउन पुग्यो । तेो ेट भने २५-१६ को स्थितिमा गुमाउं
पहिलो खेल केवल अनुभवमा ीमित राख्यो । शस्त्र र नेपाल पुलिको ३-३ अंक छ । लिगचरण अन्तर्गत ोमबार महिला तर्फ पश्चिमाञ्चल भलिबल ंघले शस्त्र प्रहरीबल

नेपाल पुलि क्लबले न्यु डायमण्ड एकेडेमीं

पुरुष तर्फको प्रतिस्पर्धामा भने हेल्प नेपाल स्पोर्टले शस्त्र प्रहरी र नेपाल पुलि क्लबले पश्चिमाञ्चल भलिबल ंघति प्रतिस्पर्धा गर्ने छ ।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय भलिवल ंघ पोखराको आयोजना तथा क्षेत्रीय खेलकुद विका मितिको मन्वय, ृजना विका केन्द्रको ंयोजन, नेपाल भलिवल ंघको तत्वावधान, कास्की जिल्ला खेलकुद विका मितिको विशेष हयोगमा शनिबारदेखी शुरु भएको प्रतियोगिता माघ २९ गतेम्म ञ्चालन हुनेछ ।

सादर निमन्त्रणा

"कन्यालाई प्राविधिक शिक्षा"

पश्चिमाञ्चलको एकमात्र नारी शिक्षामा समर्पित दकन्या क्याम्पस तथा कन्या माविको प्राङ्गणमा २०७३ माघ २५ गतेदेखि फागुन ३ गतेसम्म संचालन हुने श्रीमद्भागवत सप्ताह ज्ञान महायज्ञ-२०७३ मा सहभागी बनौं, आफ्ना नानीहरुको उज्वल भविष्य निर्माणको लागि दान गरि पूण्य कमाऔं ।

प्रमुख वाचक: वाचन प्रविण पं. दीनबन्धु पोखरेल

मूल आयोजक समिति

पश्चिमाञ्चल कपास उद्योग

पुरानो तथा झुत्रो कपडा ल्याइ नयाँ सिरक, डसना, सिरानी बनाइ लिएर जानुहोस् । साथै पुरानो कपडा खरिद पनि गरिने छ र कालो, सेतो, खैरो कपास पनि विक्री गरिन्छ ।
नोट : हामीकहाँ कोरियन, चाइनिज फाइवर पनि होलसेल मूल्यमा खुद्रा विक्री गरिन्छ ।
सम्पर्क : तेर्सापट्टी कान्ति गर्ल्स होस्टेल भएको घरमा
शाखा कार्यालय : शिशुवाचोक, लेखनाथ
फोन : ९८१७१३०७५५, ९८४६३९४४१८, ९८०४१०१४७०

सटर भाडामा

पोखरा-८, न्यूरोडस्थित (पोखरा फाइनान्सको अगाडि) बि एण्ड बि. मार्केटभित्र कार्यालय, होलसेल पसल, व्युटिपार्लर तथा अन्य प्रयोजनका लागि अति उपयुक्त अति सस्तो भाडा दरका दुई वटा सटरहरु भाडामा छन् । ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क : ९८५६०२२०४४, ९८५६०२००२५
नोट : सटरमा डिपोजिट लिइनेछैन ।

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।
सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।
महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।
बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:00 बजेदेखि बेलुकी ५:00 बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मार्गदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

के तपाईको Printer मा कुनै समस्या छ ?

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित
गण्डकी कम्प्युटर्स ... the printer house
न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, मो. ९८५६०-४१९३५, ९८५६०-६५९३५
९८५६०-६६९३५, ९८५६०-६७९३५, ९८५६०-६८९३५, ९८५६०-४०६४८

पिनास माइग्रेन हाडजोर्नी नशा बाथ प्यारालाइसिस

यही माघ २२ गते शनिबार काठमाण्डौका वरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक डा.बाबुराजा अमात्य तथा अनुभवी फिजियो थेरापिष्टबाट विशेष उपचार ।

- पिनास, माइग्रेन, नाकको एलर्जि ।
- नाकबाट पानी बगिरहने, बन्द हुने ।
- गन्ध थाहा नहुने, मासु पलाएको ।
- हड्डी बाङ्गिएको, टाउको दुखिरहने ।
- जोर्नीहरु दुख्ने, पोल्ने, सुन्निने, बाथ युरिक एसिड ।
- प्यारालाइसिस, शरीरको कुनै भाग नचल्ने ।
- नशा च्यापिएको, ढाड कम्मरको दुखाई ।
- नयाँ तथा पुरानो बाथ युरिक एसिड ।

प्यारालाइसिस तथा नसा च्यापिएका बिरामीहरुलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

स्पर्श आयुर्वेद अस्पताल
न्युरोड आदर्शचोक आदर्श समाज दैनिकको कार्यालयसँगै, कान्तिपुर डेन्टल भन्दा दुई घर तल
फोन नं.: ०६१-५३१८२८, मो. ९८६०३५८८८३, ९८१५११९५६६
नोट: सुविधाको लागि फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन पनि सकिन्छ ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा